

	T.C. ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ 2026 AKADEMİK YILI BAHAR DÖNEMİ EDEBİYAT VE İNSANİ BİLİMLER FAKÜLTESİ PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ PSİKOLOJİYE GİRİŞ DERSİ DERS İZLENCE FORMU			Doküman No:	ARÜ.FR.004	
				İlk Yayın Tarihi:	24.11.2025	
				Revizyon Tarihi:	-	
				Revizyon No:	0	
				Sayfa:	1/8	
Ders Kodu	Ders Adı	Zorunlu (Z) / Seçmeli (S)	Yıl	Yarı Yıl	Anabilim Dalı	
PSİ 201	Psikolojiye Giriş	Z	2026	Bahar		
Haftalık Ders Saati, Kredi, AKTS	Teori	Uygulama	Kredi	AKTS		
	4	0	4	5		
GENEL BİLGİLER						
Dersin Amacı						
Bu dersin amacı, öğrencilerin Psikoloji alanındaki konulara, araştırmalara, teorilere aşina olmalarını sağlamaktır. Bunun yanı sıra, Psikoloji Bilimi araştırmalarının nasıl yapıldığına dair genel bir bilgilendirme de yapılacaktır.						
Dersin İçeriği						
Ders içeriği Psikolojinin çeşitli alt alanlarını tanımlamayı da kapsamaktadır. Bu bağlamda psikolojinin tanımı,, araştırma teknikleri, algı, öğrenme teorileri, fizyolojik psikoloji, gibi konular incelenecektir.						
Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar						
Ciccarelli, S. K., ve White, J. N. (2016). Psikoloji Bir Keşif Gezintisi (Çev. Şahin, D. N.). Ankara: Nobel Yayınevi. King, L.A. (2021).						
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri						
Anlatım, sunum, beyin fırtınası, konu tekrarı için kısa süreli bilgi yarışları, mail yoluyla ulaştırılan haftalık ödevler.						
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar						
Haftalık ödevler: 1. Dönemde toplam 10 tane ödev verilir. 2. Bu ödevler bir hafta içinde toplanır. Yani bir sonraki dersten hemen önce ders sorumlusuna elden teslim edilir ya da e-mail olarak gönderilir. 3. Her ödevin değeri 1 puandır.						



T.C.
ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ
2026 AKADEMİK YILI BAHAR DÖNEMİ
EDEBİYAT VE İNSANİ BİLİMLER FAKÜLTESİ
PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ
PSİKOLOJİYE GİRİŞ DERSİ
DERS İZLENCE FORMU

Doküman No:	ARÜ.FR.004
İlk Yayın Tarihi:	24.11.2025
Revizyon Tarihi:	-
Revizyon No:	0
Sayfa:	2/8

4. Bu ödevlerin amacı derse katılımı sağlamak olduğu için ders esnasında ilginç gelen konulara ilişkin örnekler bulmayı gerektirir. Konusu o haftaki dersin konusunu pekiştirmek için örnekler oluşturmayı gerektirir ve ders esnasında ya da bitiminde ders sorumlusu tarafından belirlenir.
5. Bir sonraki derste getirilmeyen ödevler kabul edilmez.

Ekstra Ödev:

1. Ödev zorunlu değildir.
2. Ödevi almak isteyenler ders sorumlusuna haber vermek zorundadır.
3. Psikolojide cinsel sağlık politikalarını anlamamıza yarayan makalelerin kısa özetlerini yazarak notunuzu yükseltme şansınız olacak.
4. Temel kurallar aşağıdaki gibidir:
 - Özet beş puan değerindedir.
 - Puanlar final puanı belirlendikten sonra eklenir.
 - Özetler finalden en geç 1 gün önce teslim edilmelidir.
 - Özetler: Uzunluk: 1000 kelime $\pm$ 250 Sunum: o Çift aralıklı, 12 punto yazı tipi, 1 inç kenar boşlukları, APA stili - kabaca.
 - Özetler iyi yazılmış olmalıdır.
 - İçerik: Her özet bir makaleyi tanımlamalı ve
 - (a) yazarın Tanımlanan araştırmayı yürütme motivasyonu,
 - (b) her çalışmada kullanılan yöntem,
 - (c) her çalışmanın ana sonuçları ve
 - (d) araştırmanın cinsel sağlığı anlamamıza yaptığı katkı

Makaleler: Dersin sorumlusu tarafından size gönderilecektir.

Not: Kesme noktalarının yerleşimine bağlı olarak, bu ödevler sizin puanınızı geliştirebilir. Bu ödevleri sayesinde 5 puana kadar ihtiyaç duyduğunuz puanlamalara yardımcı olabilecektir. Örnek Finalden 55 aldınız 60'a yükseltmenize yardımcı olabilir.

Dersi Veren Öğretim Elemanı / Yardımcıları

Dr. Öğretim Üyesi Zeynep Uludağ; E-posta: zeynepuludag@ardahan.edu.tr ; Ofis saatleri: Çarşamba 13:15-14:45

Dersin Verilişi

Her hafta sözlü ve yazılı anlatım okuma ve tartışma



T.C.
ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ
2026 AKADEMİK YILI BAHAR DÖNEMİ
EDEBİYAT VE İNSANİ BİLİMLER FAKÜLTESİ
PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ
PSİKOLOJİYE GİRİŞ DERSİ
DERS İZLENCE FORMU

Doküman No:	ARÜ.FR.004
İlk Yayın Tarihi:	24.11.2025
Revizyon Tarihi:	-
Revizyon No:	0
Sayfa:	3/8

Hafta	Konu
1. Hafta	Tanışma, ders içeriğini tanıtma vize ve final sınavları bilgilendirme
2. Hafta	Psikoloji bilimini anlamak
3. Hafta	Araştırma Yöntemleri Araştırma Yöntemi Pratikleri Araştırma Örnekleri İnceleme
4. Hafta	Biyolojik bakış açısı
5. Hafta	Duyum
6. Hafta	Algı
7. Hafta	Sınav hakkında bilgilendirme
Ara Sınav	
8. Hafta	Öğrenme
9. Hafta	Öğrenme
10. Hafta	Bellek
11. Hafta	Bellek
12. Hafta	Biliş Düşünme
13. Hafta	Zeka ve Dil
14. Hafta	Belgesel- Tartışma
Final Sınavı + Bütünleme Sınavı	

	T.C. ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ 2026 AKADEMİK YILI BAHAR DÖNEMİ EDEBİYAT VE İNSANİ BİLİMLER FAKÜLTESİ PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ PSİKOLOJİYE GİRİŞ DERSİ DERS İZLENCE FORMU	Doküman No:	ARÜ.FR.004
		İlk Yayın Tarihi:	24.11.2025
		Revizyon Tarihi:	-
		Revizyon No:	0
		Sayfa:	4/8

DEĞERLENDİRME		
Etkinlik	Adet	Ağırlık (%)
Vize	1	40
Final	1	50
Diğer (Ödev, Sunum, Sözlü, Derse Katılım, Grup Çalışması, vb.)	10	10
Toplam		%100

ÖĞRENME ÇIKTILARI (ÖÇ)	
ÖÇ 1	Psikolojinin bir bilim dalı olarak gelişimini ve temel bakış açılarını (davranışsal, bilişsel, biyolojik vb.) tanımlayabilecektir.
ÖÇ 2	Psikolojik araştırmalarda kullanılan temel bilimsel yöntemleri (gözlem, deney, korelasyon) ve bu yöntemlerin aşamalarını açıklayabilecektir.
ÖÇ 3	Psikoloji araştırmalarında uyulması gereken etik ilkelerin önemini kavrayacak ve temel etik standartları sıralayabilecektir.
ÖÇ 4	Sinir sisteminin yapısını, nöronların işleyişini ve beynin temel bölgelerinin davranış üzerindeki etkilerini tartışabilecektir.
ÖÇ 5	Duyum ve algı arasındaki farkı açıklayarak, çevreden gelen uyarıların nasıl anlamlandırıldığını analiz edebilecektir.
ÖÇ 6	Öğrenmenin temel kuramlarını (Klasik ve Edimsel Koşullanma, Bilişsel Öğrenme) karşılaştırarak günlük hayattan örneklerle ilişkilendirebilecektir.
ÖÇ 7	Belleğin aşamalarını (duyusal, kısa süreli, uzun süreli bellek) ve bilginin nasıl geri çağrıldığını veya unutulduğunu açıklayabilecektir.
ÖÇ 8	Zekâ ve dil gelişimi ile ilgili temel kavramları ve bilişsel süreçlerin problem çözme üzerindeki rolünü tanımlayabilecektir.
ÖÇ 9	Sosyal psikolojinin temel konularını (sosyal etki, uyma, tutumlar) kavrayarak bireyin grup içindeki davranışlarını yorumlayabilecektir.

ÖÇ 10	Akademik bir psikoloji makalesini temel düzeyde okuma ve araştırma desenini (yöntemini) analiz etme becerisi kazanacaktır.
--------------	--

	T.C. ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ 2026 AKADEMİK YILI BAHAR DÖNEMİ EDEBİYAT VE İNSANİ BİLİMLER FAKÜLTESİ PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ PSİKOLOJİYE GİRİŞ DERSİ DERS İZLENCE FORMU	Doküman No:	ARÜ.FR.004
		İlk Yayın Tarihi:	24.11.2025
		Revizyon Tarihi:	-
		Revizyon No:	0
		Sayfa:	5/8

	PÖÇ 1	PÖÇ 2	PÖÇ 3	PÖÇ 4	PÖÇ 5	PÖÇ 6	PÖÇ 7	PÖÇ 8	PÖÇ 9	PÖÇ 10	PÖÇ 11	PÖÇ 12	PÖÇ 13	PÖÇ 14	PÖÇ 15	PÖÇ 16	PÖÇ 17
ÖÇ 1	4	5	4	4	5	5	2	3	5	4	3	3	1	3	2	5	3
ÖÇ 2	5	3	4	5	3	4	3	2	4	3	5	4	4	3	2	3	2
ÖÇ 3	3	4	3	4	4	4	3	5	3	3	3	4	2	3	5	4	4
ÖÇ 4	3	4	3	3	2	5	2	2	3	4	2	3	2	2	1	3	4
ÖÇ 5	3	4	4	5	4	4	2	2	3	3	2	3	2	3	1	4	3
ÖÇ 6	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	2	4	2	4	3	4	3
ÖÇ 7	3	3	4	4	3	4	2	2	3	3	2	3	2	3	1	4	2
ÖÇ 8	4	4	5	5	4	5	4	3	4	5	3	4	3	4	2	4	3
ÖÇ 9	3	5	4	5	4	5	4	5	4	5	3	4	2	4	5	4	5
ÖÇ 10	5	3	5	5	3	4	5	3	4	4	5	4	5	4	4	3	4
0 - Katkı Yok		1 - Çok Düşük Düzeyde Katkı			2 - Düşük Düzeyde Katkı			3 - Orta Düzeyde Katkı			4 - Yüksek Düzeyde Katkı			5 - Çok Yüksek Düzeyde Katkı			

	T.C. ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ 2026 AKADEMİK YILI BAHAR DÖNEMİ EDEBİYAT VE İNSANİ BİLİMLER FAKÜLTESİ PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ PSİKOLOJİYE GİRİŞ DERSİ DERS İZLENCE FORMU	Doküman No:	ARÜ.FR.004
		İlk Yayın Tarihi:	24.11.2025
		Revizyon Tarihi:	-
		Revizyon No:	0
		Sayfa:	7/8

DERS-PROGRAM ÖĞRENİM ÇIKTISI (PÖÇ) İLİŞKİSİ	
PÖÇ 1. Akademik çalışmalarda başarılı olabilmek için gereken temel araştırma yöntemleri ve kavramları ile donatılmış olması	Evet ☒ Hayır ☐
PÖÇ 2. Felsefenin çeşitli alanlarındaki bilgileri bilimsel ve sosyal konularla ilişkilendirme becerisine sahip olması	Evet ☒ Hayır ☐
PÖÇ 3. Üzerine çalışılan konu hakkında araştırma ve çözümleme yapabilme ve bunlar üzerine felsefi yorumlar yapabilmesi	Evet ☒ Hayır ☐
PÖÇ 4. Felsefi metinler ve bilimsel olgular ile ilgili eleştirel bakış, analitik yaklaşım, problem çözme, çok yönlü bakış, yorumlama ve sonuç çıkarma yetilerine sahip olması	Evet ☒ Hayır ☐
PÖÇ 5. Felsefe içindeki temel kavramları ve sorunları tanımlayabilmesi	Evet ☐ Hayır ☒
PÖÇ 6. Temel ve sosyal bilimlerde üzerine çalışılan sorunların felsefi arka planlarını ortaya koyabilmesi	Evet ☒ Hayır ☐
PÖÇ 7. Yazılı ve sözlü sunum, etkili iletişim ve takım çalışması becerilerine sahip olması	Evet ☒ Hayır ☐
PÖÇ 8. Güncel etik, sosyal, kültürel, estetik ve politik olaylar arasında bağlantı kurabilmesi ve çözümleme yapabilmesi	Evet ☒ Hayır ☐
PÖÇ 9: Bilimsel ve felsefeye bir sorununun tarihsel gelişimini yorumlayabilmesi	Evet ☐ Hayır ☒
PÖÇ 10: Çağdaş felsefe konuları ve bu konuların diğer disiplinlerle ilişkisi hakkında bilgi sahibi olması	Evet ☒ Hayır ☐
PÖÇ 11: Felsefi araştırma yapabilmek için gerekli olan kaynakları ve modern araçları kullanma becerisine sahip olması	Evet ☐ Hayır ☒
PÖÇ 12: Mesleki ve kişisel gelişimlerini, yaşam boyu eğitim anlayışıyla, sürekli olarak geliştirmeye hazır olması	Evet ☒ Hayır ☐
PÖÇ 13: Alan uygulamaları için gerekli olan bilişim teknolojilerini etkin bir şekilde kullanabilmesi	Evet ☐ Hayır ☒
PÖÇ 14: Özgüven sahibi olması ve alanında özgün fikirler üretebilmesi	Evet ☒ Hayır ☐

PÖÇ 15: Güncel olaylar hakkında toplumsal duyarlılığa ve etik bilince sahip olması	Evet ☒ Hayır ☐
PÖÇ 16: Felsefe içindeki çok çeşitli alt disiplinlerdeki temel kuram ve kavramların iyi kavranmış olması	Evet ☐ Hayır ☒
PÖÇ 17: Kendi kişisel özellikleri ve istekleri ile uyumlu şekilde belli alanlara odaklanabilmesi ve/veya çevre, kültür, teknoloji, sanat gibi küresel sorunlarla ilgili bilgi sahibi olması	Evet ☐ Hayır ☒

	T.C. ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ 2026 AKADEMİK YILI BAHAR DÖNEMİ EDEBİYAT VE İNSANİ BİLİMLER FAKÜLTESİ PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ PSİKOLOJİYE GİRİŞ DERSİ DERS İZLENCE FORMU	Doküman No:	ARÜ.FR.004
		İlk Yayın Tarihi:	24.11.2025
		Revizyon Tarihi:	-
		Revizyon No:	0
		Sayfa:	8/8

DERS-PROGRAMA ÖZGÜ ÖLÇÜT (PÖÖ) İLİŞKİSİ

PÖÖ 1. Zihin-Beden İlişkisi: Biyolojik bakış açısı çerçevesinde, zihinsel süreçlerin nörofizyolojik temellerini felsefi "zihin" kavramıyla ilişkilendirebilme.	Evet ☒ Hayır ☐
PÖÖ 2. Epistemolojik Analiz: Duyum ve algı konularını işlerken, "bilginin kaynağı"na dair felsefi tartışmaları (deneycilik/rasyonalizm) psikolojik verilerle destekleyebilme.	Evet ☒ Hayır ☐
PÖÖ 3. Yöntemsel Eleştiri: Felsefi sorgulama ile psikolojideki bilimsel yöntem (deney/gözlem) arasındaki farkları ve ortaklıkları tanımlayabilme.	Evet ☒ Hayır ☐
PÖÖ 4. Etik Muhakeme: Psikolojik araştırma etiği ile genel etik teorileri arasında bağlantı kurarak, insan üzerinde yapılan çalışmaların ahlaki sınırlarını tartışabilme.	Evet ☒ Hayır ☐
PÖÖ 5. Dil ve Düşünce: Dil gelişimi ve bilişsel süreçleri, mantık ve dil felsefesi perspektifinden analiz edebilme.	Evet ☒ Hayır ☐