

PSİKOLOJİ

Ardahan Üniversitesi: 2025/2026 Güz Dönemi

Öğretim Elemanı

- Dr. Öğretim Üyesi Zeynep Uludağ
- E-posta: zeynepuludag@ardahan.edu.tr
- Ofis saatleri:
 - Çarşamba 13.15-15.00

Ders günü/saati/derslik:

Salı 13:15-17:00

Kaynaklar:

- 1) Psikoloji Bir Keşif Gezintisi (Saundra K. Ciccarelli, J. Noland White, Çeviri Editörü: Prof. Dr. Deniz Nafia Şahin)

Ders içeriği:

Bu dersin amacı, öğrencilerin Psikoloji alanındaki konulara, araştırmalara, teorilere aşina olmalarını sağlamaktır. Bunun yanı sıra, Psikoloji Bilimi araştırmalarının nasıl yapıldığına dair genel bir bilgilendirme de yapılacaktır. Ders içeriği Psikolojinin çeşitli alt alanlarını tanımlamayı da kapsamaktadır. Bu bağlamda psikolojinin tanımı, algı, öğrenme teorileri, fizyolojik psikoloji, gibi konular incelenecektir.

Not Çizelgesi:

Sınavlar çoktan seçmeli olacak, boşluk doldurma, eşleştirme, açık uçlu

Ara sınav %40 – sonuç direkt aktarılır.

Dönem sonu notu %60 - **(Final sınavı + 10 ödev (10 puan) + final sınavı + ekstra ödev (5 puan))**

Dönem sonu sınavı sonucu Final sınavı haftalık ödevler ve ekstra ödev puanları final sonucuna katkı yapar.

Sınavlar çoktan seçmeli, açık uçlu ve boşluk doldurma olacaktır.

Haftalık ödevler:

1. Dönemde toplam 10 tane ödev verilir.
2. Bu ödevler bir hafta içinde toplanır. Yani bir sonraki dersten hemen önce ders sorumlusuna elden teslim edilir ya da e-mail olarak gönderilir.

3. Her ödevin değeri 1 puandır.
4. Bu ödevlerin amacı derse katılımı sağlamak olduğu için ders esnasında ilginç gelen konulara ilişkin örnekler bulmayı gerektirir. Konusu o haftaki dersin konusunu pekiştirmek için örnekler oluşturmayı gerektirir ve ders esnasında ya da bitiminde ders sorumlusu tarafından belirlenir.
5. Bir sonraki derste getirilmeyen ödevler kabul edilmez.

Ekstra Ödev:

1. Ödev zorunlu değildir.
2. Ödevi almak isteyenler ders sorumlusuna haber vermek zorundadır.
3. Psikoloji makalelerinin kısa özetlerini yazarak notunuzu yükseltme şansınız olacak.
4. Temel kurallar aşağıdaki gibidir:
 - Özet beş puan değerindedir.
 - Puanlar final puanı belirlendikten sonra eklenir.
 - Özetler finalden en geç 1 gün önce teslim edilmelidir.
 - Özetler: Uzunluk: 1000 kelime $\pm$ 250 Sunum: o Çift aralıklı, 12 punto yazı tipi, 1 inç kenar boşlukları, APA stili - kabaca.
 - Özetler iyi yazılmış olmalıdır.
 - İçerik: Her özet bir psikoloji makalesini tanımlamalı ve
 - (a) yazarın Tanımlanan araştırmayı yürütme motivasyonu,
 - (b) her çalışmada kullanılan yöntem,
 - (c) her çalışmanın ana sonuçları ve
 - (d) araştırmanın aşağıdakileri anlamamıza yaptığı katkı bilişsel psikoloji
 - Makaleler: Dersin sorumlusu tarafından size gönderilecektir.
 - Not: Kesme noktalarının yerleşimine bağlı olarak, bu ödevler sizin puanınızı geliştirebilir. Bu ödevleri sayesinde 5 puana kadar ihtiyaç duyduğunuz puanlamalara yardımcı olabilecektir. Örnek 57 aldınız 60'a yükseltmenize yardımcı olabilir.

Haftalık Plan:

Tarih	Ders içeriği	Notlar
1.Hafta	Tanışma Ders içeriğini tanıtmak	
2.Hafta-	Psikoloji Bilimini Anlamak	Psikoloji Biliminin tarihi Psikoloji Biliminde Bakış Açıları Psikolojinin çalışma konuları Psikolog kimdir?
3.Hafta-	Araştırma Yöntemleri Araştırma Yöntemi Pratikleri Araştırma Örnekleri İnceleme	Bilimsel yöntem nedir Bilimsel yöntem aşamaları Psikolojide araştırma yöntemleri Psikoloji araştırmalarında etik Psikoloji makaleleri okuma Örnek araştırma yöntemleri inceleme Örnek araştırma deseni oluşturma
4.Hafta-	Biyolojik bakış açısı	Nöronlar ve sinirler Sinir sistemine genel bir bakış Uzak bağlantılar Yaşayan beynin içerisine bakış Aşağıdan yukarıya: Beynin yapıları
5.Hafta-	Duyum ve algı	Duyumun ABC'si
6.Hafta-	Duyum ve algı	Algının ABC'si
7.Hafta-	Ara sınav haftası/genel tekrar	Başarılar:)
8.Hafta-	Ara sınav haftası	Başarılar :)
9.Hafta-	Öğrenme	Öğrenmenin tanımı Klasik koşullanma Edimsel Koşullanma
10.Hafta-	Öğrenme	Bilişsel Öğrenme Kuramı Gözleyerek öğrenme
11.Hafta-	Bellek	Bellek nedir Bilgi işleme modeli: belleğin üç aşaması Uzun süreli bellekten geri çağırma Unutma
12.Hafta-	Biliş düşünme, zeka ve dil	Biliş
13.Hafta-	Biliş düşünme, zeka ve dil	Zeka Dil

14.Hafta-	Sosyal Psikoloji	Sosyal Etki Sosyal biliş Sosyal Etkileşim Saldırganlık ve olumlu sosyal davranışlar
15. Hafta	Dönem sonu sınavları	
17. Hafta	Bütünleme/Mazeret sınavları	